



Развивайся с нами, делай с нами!

САЙДЫС

информационно - развлекательный журнал № 3 сентябрь 2022 г.



Учредитель: ЯРО ООО ВОИ

Председатель:
Лебедева И.В.

Главный редактор:
Ньургуйаана Скрябина -
Сайдыына

Издатель:
sakhatime

Дата выхода: Сентябрь
2022 года

Периодичность:
ежеквартально
На обложке:
семья Поповых

СОДЕРЖАНИЕ

5 КЭРЭНИ КЭРЭХСЭЭН

6 ПСИХОЛОГ СУБЭТЭ
КУҮҮНГҮ ДЕПРЕССИЯ

7 ИРАИДА ПОПОВА, РАССКАЗЫ

13 ТУСКАР ТУ҂АН

13 СЫРДЫГЫНАН СЫДЬААЙА

15 ХО҂ООН ХОНУУТА

15 ГОСТЬ НОМЕРА



Ирина Лебедева, председатель
ЯРО ООО ВОИ

Дорогие друзья!

Новые идеи, новый рабочий, учебный год начался, с чем всех вас от души поздравляю! Наша организация стремится, чтобы члены нашей большой семьи почувствовали теплоту и заботу, искреннее желание помочь в трудностях, встречающихся на жизненном пути, и старается во всем протянуть руку помощи.

В июле приняла участие в заседании Центрального Правления Всероссийского общества инвалидов, где были поставлены новые задачи для дальнейшей работы, поговорили о взаимодействии с органами поддержки малого и среднего предпринимательства, обсудили об условиях банковского обслуживания получателей пенсии, об участии общества инвалидов в практиках инициативного бюджетирования и о многом другом... Председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Государственной Думы РФ Михаил Терентьев в своем выступлении сказал, что: «мы знаем всё о трудностях инвалидности, мы умеем настойчиво предлагать лучшие решения инклюзии, благодаря нашему активному участию в решении проблем конкретного человека. Всероссийское общество инвалидов - самая компетентная общественная организация инвалидов в России.

За 9 месяцев после VII Съезда мы продолжили работать с законопроектами, направленными на создание системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, другими законопроектами.

1. Развитие системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов

Законопроект предполагает введение таких понятий, как «целевые реабилитационные группы», «сопровожаемое проживание инвалидов», «ранняя помощь детям», «социальная занятость инвалидов» и другие новые термины в законодательстве.

Мы поддерживаем развитие законодательства и инфра-

структуры в сфере реабилитации. Но мы как социальные партнеры государственных органов власти должны постоянно напоминать, что цель этих изменений - улучшение качества жизни человека с его индивидуальными особенностями инвалидности. Сегодня по просьбе Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов мы проводим опрос о состоянии реабилитационной инфраструктуры.

2. Развитие общественного контроля за деятельностью МСЭ

С 1 июля 2022 г. вступили в силу новые Правила признания лица инвалидом, которые предполагают, в том числе, дистанционные и заочные формы работы бюро МСЭ. Мы выразили обеспокоенность в связи с отменой возможности самостоятельного обращения граждан в бюро МСЭ в случае отказа медицинского учреждения в направлении гражданина на МСЭ. В этом случае установлены новые механизмы защиты через региональные управления здравоохранения или Росздравнадзор. Поэтому, как и прежде, нужен постоянный общественный контроль за правоприменением правовых новаций.

3. Материальное благосостояние инвалидов и их семей с целью сохранения социальной справедливости и повышения материального благосостояния инвалидов и их семей мы будем постоянно обращать внимание государственных органов власти на граждан с более тяжелыми ограничениями жизнедеятельности. Это касается выплат для детей-инвалидов по потере кормильца, выплат по уходу за инвалидами I группы, пенсионного обеспечения.

При этом ВОИ со своей стороны принимает участие в обсуждении создания системы долговременного ухода. Полноформатное внедрение этой системы будет способствовать развитию социального обслуживания на дому:



расширению перечня услуг, стандартов их оказания, появлению индивидуальных планов ухода, комбинирование надомного и полустационарного ухода, поддержка родственников, ухаживающих за инвалидами. Цель нашей работы - повышение качества и продолжительности жизни, сокращение доли граждан, попадающих в стационарные учреждения. Мы видим, как за последние три года меняется риторика о задачах развития этой системы в пилотируемых регионах, где, по нашему мнению, во главе угла должен быть выбор инвалида и его семьи форм государственной поддержки ответственного ухода. Впереди полномасштабное внедрение системы в Великом Новгороде и еще 4 субъектах Российской Федерации.

4. Результативная реализация государственной программы «Доступная среда» на период до 2025 года

Мы продолжаем быть активными участниками общественного контроля за результативной реализацией государственной программы «Доступная среда». Все вместе мы можем влиять на реализацию региональных программ.

Исходя из ваших отчетов, мы видим острые проблемы с доступностью транспорта и транспортной инфраструктуры.

В связи с этим мы в рамках работы Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов предложили рассмотреть вопрос ужесточения административной ответственности за отказ в обеспечении транспортной доступности для инвалидов. В Государственной Думе обсуждается законопроект о такси. Мы подготовили поправки к проекту закона о необходимости в каждом городе иметь минимум 5 % такси, доступное для перевозки пассажиров в кресле-коляске. Обращаю внимание на то, что для нас очень важно совершенствовать знания в сфере доступной среды, увеличивать число наших единомышленников- экспертов. Сегодня этому способ-

ствует в том числе развитие системы добровольной сертификации ВОИ. В Системе добровольной сертификации ВОИ (СДС ВОИ) в настоящее время 650 экспертов в 72 регионах России.

5. Образование и трудоустройство

Недавно приняты изменения в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», предоставляющие возможность повторного получения для инвалидов бесплатного второго среднего профессионального или высшего образования по другой профессии.

Приняты изменения, которые устанавливают право для инвалидов и других льготных категорий граждан преимущественное поступление при равных проходных баллах в колледжи и средние профессиональные училища.

С 1 сентября 2022 г. вступают в действие новые изменения в части квотирования рабочих мест для инвалидов. Новое законодательство в системе квотирования раскрывает дополнительные возможности для взаимодействия с внешними организациями в части поддержки уставной деятельности ВОИ, но также возникают определенные риски правильного оформления трудовых отношений при реализации проектов по трудоустройству инвалидов».

В сентябре мы проведем Дальневосточный форум по занятости инвалидов, где поговорим о проблемах трудоустройства, о трудностях в поиске работы, попытаемся найти ответы на интересующие вопросы, получим ответы на интересующие нас вопросы насчет квотирования рабочих мест для людей с инвалидностью. Это мероприятие исключительно для вас, дорогие наши читатели! Поэтому ждем всех на форуме 20 сентября в здании Общественного центра по ул. Курашова 24 с 10 часов.



КЭРЭНИ КЭРЭХСЭЭН



Кырдык даѳаны, ханнык баѳарар нуруот тыннаах хаалар, салгы сайдар кэскилэ эт-хаан өтүтүнэн сайдыыта буолар. Чөл олохтоох буоларга оѳону кыра эрдэбиттэн доруобуйатын бөбөргөтүү өтүтүнэн сайыннарыыга элбэхтик үлэлэниэххэ наада. Бүгүнтү нүөмэргэ чөл олобу тутуһар иллээх дьиз-кэргэн аѳатын Бүлүү улууһун олохтообун Антон Сергеевич Попову кытары билиһиннэриэхпин баѳарабын.

Антон Сергеевич Ленскэй оройуонун Бэчинчэ нэһилиэгэр Поповтар дьиз-кэргэннэ бастакы оѳо, бастакы сиэн буолан 1984 сылыгар кулун тутар 29 күнүгэр төрөөбүт.

Оскуола кэнниттэн 2004 сыллаахха Бүлүүтэѳи Н.Г. Чернышевскай аатынан пед.колледж физкультурнай отделениятын онтон салгыы 2007с. М.К.Аммосов аатынан саха государственной университетыгар физкультурнай факультетын бүтэрэн идэтинэн учууталлаабыт. Оскуолаѳа үөрэнэр кэмигэр хайыһарынан дьарыктанарым тренерим Вячеслав Григорьевич Дегесов – диэн үөрэ-көтө кэпсиир Антон Сергеевич. Бүлүүгэ үөрэнэр сылларбар атах ооньуутунан дьарыктанан саѳалаабытым тренерим Григорий Егорович Васильев. Республикаѳа чемпион, призер буоларым. 2003с. Саха сириин спордун маастарын толорбутум. Түгэнинэн туһанан тренердэрбэр улахан махталбын тиэрдэбин. Олох барыта биир тэнник барбат түһүү, тахсы баар буолар, ол курдук 2008 сыллаахха төбөбүн эчэтэн ин-



бэлиит буолбутум. Билигин улуус судугар охраннык-операторынан үлэлибин. Ону таһынан Бүлүүтэѳи ВОИ-га тренердибин.

Дьиз-кэргэннин уонна ситиһилэргин ааѳааччыларга билиһиннэриэххэ.

Кэргэммин кытта 2001с. устудьоннуу сылдыан билсибиппит. 2003 ыал буолан билигин 4 оѳолоохпут. Кэргэним Наталья Владимировна Попова 1 школаѳа 17 сылын ситиһилээх үлэли сылдыар. Улахан уолбут Слава 19саастаах Усурийскайга зенитно-ракетнай чааска сулууспалы сылдыар. Волейбол, баскетбол, атах ооньуутугар улуус, регион чемпиона, призера. Кыыспыт Айнура 17 саастаах ЯГКолледж Правоохранительная деятельность отделения 2 куурсун устудьонката. Сүүрүүгэ, атах ооньуутугар Республика хас да төгүллээх чемпиона призера, сүүрүүгэ ДВФО призера. Кыра уолбут Максимка 13-тээх 7 кылаас үөрэнээччитэ сүүрүү, атах ооньуутугар улуус призера. Билигин кик-боксинг диэн көрүнү сэргээн дьарыктанар. Саамай кырабыт мурун бүөтэ Алиана 1.5 саастаах.

Дьиз-кэргэмминэн республика да улууспут да ытар араас куюкурстарга, күрэхтэргэ ситиһилээхтик кыттыны ылабыт. 2021с ВОИ «Папа мама я спортивная семья» республиканской онлайн куюкурска кыттаммыт 3 миэстэ буолбуппут. Бүлүү улууһун 2021 сыл түмүгүнэн «Спортивная семья» диэн номинация хаһаайыннара буолбуппут. Быйылгы VIII спортивной ооньууларыгар 100м. 2 миэстэ буолан үөрүүм үгүс.

Иллэн кэммэр ыал аѳата буоларым быһыытын техниканы хасыһан оноробун, бултуурбун, сиргэ сылдыарбын сөбүлүүбүн.

Ааѳааччыларга баѳа санаан

Күндү ааѳааччыларга баѳарыам этэ доруобуйаѳытын харыстаан, спордунан дьарыктанын, дьиз-кэргэннитигэр дьоллоох эйэлээх олобу!

Бу курдук, бэйэтин холбурунан оѳолорун чөл олоххо сирдиир дьоллоох ыал аѳатыгар кэпсээнин иһин махтанахха!

Кэпсэттэ Ньургуйаана Скрябина
РФ суруналыыстарын сойууһун чилиэнэ

КУҮННҮ ДЕПРЕССИЯ

Күһүн буолуута дьон үксүн санаа түһүүтүгэр, сэниэтэ суох буолууга, киһи уйулбатын күүрүүтүгэр, апатияҕа ыллаттарар. Ол сезоннай костүү- күһүннү санаа тууйулууга: соботохсуйуу, тутасыйыы, санныбар санааҕа баттатыы.

Күһүннү тууйулуу хайдах быһаарыларый:

- санаа түһүүтэ;
- долгуйуу, мунчаарыы;
- түргэнник сылайыы;
- күннээҕи олоххо ээл-дээл сыһыаннаһыы;
- утуйар уу ыһыллыыта;
- битэмийин тиийбэт буолуута.

Тоҕо итинник буолар?

Сылдан эрэ эмискэ санаа түһүүтүгэр, тууйулууга, сылаа үөскээнинигэр ыллаттардахха ол төрүөтэ күһүннү күн кылгааһыныттан, кун сыламын дьайыыта куччааһыныттан киһи гормональной тутула уларыйытын кытта ыҕа сибээстээх буолар эбит. Сылайыт курдук туруктаах, куруук утуктуу сылдыар кыһээх мелатонин диэн гормона элбээн меланхолияны (санаарбааһыны, мунчаарыыны) үөскэтэр. Күн сырдыга уонна киһи биоритма быһа сибээстээхтэр. Мелатонин гормон киһиэхэ түүнүн элбиир, онтон сарсыарда күн маннайгы сардангалара тыгыахтарыттан аччыыр эбит. Сарсыардаангы күн күүһэ бу гормон сүтэригэр тирэх буолар, онтон искусственной сырдататы дьайыыта оннук күүһэ суох. Киһи этигэр-хааныгар мелатонин ахсаана элбэх буоллаҕына киһи санаата түһэр, мунчаарар.

Ону тулуйбакка уустук турукка кириэр, ол санаа түһүүтүтэн сабаланаар. Санаа түһүүтэ диринээн бардаҕына уонна бу киһи ол санаатын кыайан бэйэтэ утарыласпат уонна бэйэтин туругуттан кыайан тахсыбат буоллаҕына, депрессияҕа кубулуйар.

Күһүннү депрессияҕа ылаттарбат наадатыттан манньк сүбэлэри туһаныахха сон:

- Бастакытын сарсыарда эрдэ, халлаан сырдыгыта тура үөрэнин, күннээҕи күннүтүн былааннаһыт.
- Күннээҕи аһыыр аскытыгар болжомтото уурун. Күһүн элбэх обурут аһын, фруктаны тото-хана экзитигэр-сингитигэр ингэринин, аптека да битэмийин арааһын эбинизхитин сөп. Сахабыт сирин эмтээх отторуттан отваар, чэй оностон иһин, кыратык минньигэс астарынан, шоколадынан бэйэбитин кундулээн.
- Маны тэнэ хамсаны- имсэни, эрчилли, сүүрүүкөтүү, тулуурдаах буолуу барыта туһалаах. Ханньк баҕарар эт- хаан эрчиллээтэ бэйэҕэ бигэ эрэннини, бэйэ туругун сааһыланыыны, өйү- санааны дьаарыстыыр.
- Дьэ уонна бэйэбит баҕарар, сөбүлүүр, сатыыр дьарыккытын дьарыктаныт: урууйдаан, быысабайдаан, баайын, кэпсээннэ хоһоонно суруйан холонон көрүт, ырыата, музыката айыт. Күһүннү тууйулуу- киһиэхэ иэйи, талаан арылларыгар саамай табыгастаах бириэмэ буолар.
- Инникигэ бигэ эрэллээх, сырдык санааны тутуһан үөрэ - көтө сылдыһын, чөл туруктаныт, оччоҕо санааҕыт көнүө, тупсуо.



Осенняя депрессия

Очень часто с наступлением осени, люди жалуются на снижение настроения, слабость и апатию, что характеризует аффективное сезонное расстройство, которое может перейти в тяжёлую форму депрессии.

Осенняя депрессия имеет следующие проявления:

- тоскливое настроение;
- тревога;
- быстрая утомляемость, астения;
- отсутствие интереса к повседневным делам и заботам;
- сонливость или бессонница;
- желание потреблять калорийную, сладкую пищу.

Почему так происходит?

Причины резкого упадка настроения и снижение работоспособности осенью кроются в резком сокращении светового дня, что сказывается на гормональном уровне, ведь во время сна накапливается гормон мелатонин, который в избыточном состоянии проявляет себя в меланхолии. Осенняя депрессия может проходить в лёгкой форме, что позволяет человеку самостоятельно справиться с недугом, или в тяжёлой, которая требует консультации специалиста, каким является психолог или врач-психотерапевт.

Не стоит относиться несерьёзно к симптомам осенней депрессии, так как при попустительском отношении могут возникнуть различного рода осложнения как психологического, физиологического, так и социального характера.

Как справиться самостоятельно?

При самостоятельном лечении осенней депрессии нужно выполнять следующие рекомендации:

- Необходимо, в первую очередь, обратить внимание на свой рацион. Осенью надо чаще включать в свой рацион овощи, фрукты, а также пропить курс витаминного комплекса. В небольшом количестве можно потреблять сладкое, например, шоколад. Включить в свой рацион травяные чаи.
- Физкультура, утренняя зарядка или гимнастика также благотворно влияет на эмоциональный тонус, поэтому весьма полезными станут физические нагрузки.
- Помогут бороться с осенней депрессией частые прогулки на свежем воздухе, а также солнечные ванны.
- Осенью также лучше начать просыпаться пораньше, и сократить время дневного сна.
- Будет полезным выделять себе время на любимые занятия: чтение книг, рисование и пр. В такие паузы можно понять, чего именно бы хотелось: нарисовать картину или написать рассказ, вышить узор или связать шарф, научиться играть на музыкальном инструменте или петь.

Позволяя себе делать то, что близко сердцу, человек открывает дорогу в свое счастливое настоящее и будущее, несмотря на смену погоды.

Ведущий психолог ПС ЦПП СВФУ
Айталлина Яковлева

ХАС ЧАРАН ААЙЫТЫН...

Троллар кимэн кириэн аҕай истилэр. Ыксал буолла, Лилика көмүскэтэр сүрүн харамайын доруобуйата хабыр хапсыһыыга мөлтөөн аҕай эрдэбин эмискэ эбэтэ быһа түстэ:

– Чэ эрэ, чыычаах, дьонун кэллэлэрэ чугаһаата, ыл, аскын астаа.

– Оо, дьэ, эбээ! Дьоруойум эйигиттэн сылтаан өлөн хаала дии! Хайаан да саамай ыарахан кэмгэ мэхэйдихтээххин! – диэн кыыс кыһыйда-абарда.

– Бээ, кэбис, ити оонньуу дии, онтон биһиги тыыннаах дьоммут эбээт.

Хос иһиттэн сурдьун эрдэммит аҕай куолаһа иһилиннэ: – Аан дойду-у, хатынын лабаата... Аан дойду-у, хатынын лабаата-а...

– Оо, дьэ, Вова! Саатар эн маарыннаттан ыйылаан түһэн, бүт эрэ!

– Бээ, оҕону тыытыма тиһэ ыалдьан буорайа сытар дии.

– Хаһан тиис бырааһыгар барабытты?!... – диэн Буоба кынынаата.

– Оо, Буобушкам, куобушкам, – диэн эбэтэ сиэнин хоһугар кириэн сып-сылаас илиитинэн имэрийдэ-гоморуйда, уоскута сатаата. – Тулуйа түс кыратык, ПЦР түмүгүн бүгүн-сарсын эт-тэхтэринэ хайаан да барыахпыт, – диэтэ. – Албас ыарыын ааһа илик буоллаҕына атын оҕолору уонна быраастары бэйэлэрин тутуһан кэбинизхит дии, оччоҕо ыарыахтары ким эмтиэбэй, эмиз эн курдук ыалдьан сордонуохтара дии... Бырааһын анализкыт ама буолла да кэлээрин, уочарата суох кириэххит ди-эбитэ. Онон кытаат, тоҕойум, эми да элбэхтэ иһэр сыһа, тулуйуохха наада.

– Туох ааттаах ити ырыаны сордоото, саатар тылын умна турар... – диэн Лилика кыйахана быһыытында.

– Оо, тоҕойум, – диэт эбэлэрэ Лиликаҕа төннөн кириэ. – Мин ити ырыаны иһиттэхпинэ куруук аҕабын санаан кэлэбин ээ. Ол сайын мин алталаах этим. Биһиги олобут уопсайбытыгар истиэнэ оппуюхалаары ыаллары көһөрөн улахан өрөмүөн оморбуттара.

Биһиги ыалы оскуола мастырыскайыгар олоруттара. Убайым онтон-мантан кирпииччэ тобохторун хомуйан аҕалан олбуорга кыракий оһох оморбута, онно күөстэнэн, эстэлээркэ станоктаах остуолугар аһырыт. Биир күн биһиги аҕабынан бэйэбит эрэ хаалан бараммыт олбуорга тахсан миин өрүнээчи буоллубут.

Аҕам трентровочнай ыстааннаах, маҕан маайкалаах этэ, мин сиидэс былаачыйам үрдүнэн сибэкки ойуулаах сана баартыкпын кэппитим. Таһырдыа күн бөҕө, үөһэ халлаанга күөрэгэй дьырылаан барыта, биһиги да хаалсыбатахпыт – доҕордоһуу туһунан ырыабытын ыллаабыппыт.

Күн көмүс сарданатыгар оскуола олбуорун аттыгар чаранна мин оҕо харахпынан көрдөхпүнэ хатыннар лабааларынан куустуһан тураллара, оттон биһиги – бэһилээй ыччат – көхтөөтүк ыллыы-ылыы үлэлии-хамныы турарбыт. Мин өйдөөбүччэ тутта ырыаҕа сөп түбэһиннэрэн аҕабын кытта илии тутуспутум. Дьэ, онно аҕам барахсан үөрбүтэ аҕай, санаата көтөбүллэн, күлэ-үөрэ, мичээрдии турара билигин да харахпар көстөр.

– Ол иһин бу ырыаны сөбүлүр эбиккин дии.

– Лилика-а!

– Тугуй?!

– Миигин кытта ыллаа эрэ, тылын умна турабын.

– Бээ, тохтоо!..

– Онтон ыла ити ырыаны ыллаатыбыт эрэ куруук илии тутуһарбыт. Дьылбабар аҕам бүтэһик күнүн биригэ аҕарбыппар махтанабын. Ол саҕана киһи кырдыан, ыалдьан лаппа мөлтөөн сытар этэ. Мин аттыгар кэлэн олоруттум, сыттыгыт көнөрөн

биэрбитим уонна «Доҕордоһуу ырыатын» ыллаан барбытым. Аҕам көбүөйүн ылласпытта, ырыа түмүгэр мин киһи ытыһын хаба тардан ылан илии тутуспутум, онно сирэйэ бу сырдаатыбын, мичилиэн, үөрэн мэхитигэр эдэригэр түһэн ылбыт курдук буолбута... Онон, тоҕойум, бырааккын өйөө, алы гынан ыллас.

– Аан дойду-уу!.. – диэн саҕалаата Лилика уонна сурдьун хоһун диэки барда.

– Хатынын лабаата, – диэн уол үөрэн ыллаан чаҕаарда.

– Хас чаран аайытын куустастун,

Аан дойду бэһилээй ыччата

Доҕордуу илиитин тутустун! – диэн бараннар иккиэн тэ-бис-тэннэ илии тутустулар.

– Дьэ, оҕолорум маладьыастар, ити курдук илии-илии-гититтэн сиэттиһэн олоххо тэннэ хаамсан иһин. Сурустаах аҕастан чугас бу дойдуга ким баар буолуой. Ойуурдаах куобах охтон биэрбэт.

– Оһуоба киһи чараннаах куобушка буоллаҕына, – диэн баран Лилика сурдьун имин сымнаҕастык кымыстаан ылла. Уол кычыкыланан күллэ.

– Оо, этэҕиз! Хас чаран аайытын куобахтар иллээх-эйлээх буоллуннар, – диэн баран эбэлэрэ сып-сылаастык сиэттэ-рин сүүстэриттэн сыллаталаан ылла.

Лилика били тымтыах, кыһырыах санаата убааран, сүрбэ сып-сылаас долгуннарынан туолла, ис сүрээбиттэн: «Эбээ барахсан этэннэ буоллун, куруук чэҕиз, доруобай уһун үйэлээх буоллун», – дии санаата.

ДОМ РАСКАЗ

Вите пришло сообщение: «Сынок, ты где?» Молодой человек прочитал, но отвечать было западно. Отец женился второй раз. Парню было противно даже думать об этом. «Давай построим дедушке с бабушкой дом?» – спросил отец в следующем сообщении. Витя ответил: «Сессия на носу, некогда». Он закрыл телефон, повернулся к своей девушке, взял за руку и повёл гулять дальше по набережной.

– Не хочет общаться, – вздохнул Данил и обратился к жене: – И что мне делать с сыном? Я бы хотел с ним чаще видеться. Совсем взрослый стал, но смотрю на него и сразу вспоминаю его первые шаги, детскую речь, молочный запах от пелёнок... Он такой был смешной в детстве, тёплый, забавный... Мы часто виделись, пока тебя не встретил...

Люба поставила мисочку на стол, бросила стряпню и под-села к мужу:

– Ты сказал ему, что дом надо строить?

– Это же твоя дурацкая идея была, сообщить всем, что у меня есть ты, и что мы собираемся пожениться. И что из этого получилось? Из-за тебя я сына потерял. Вот и эта идея с домом тоже глупая. Ничего не получится, – ответил муж.

– Данечка, – погладила она мужа по плечу. – Я тебя прекрасно понимаю, но ему нужно было это знать. Ты его отец, но это не значит, что ты должен на всю оставшуюся жизнь отказаться от личной жизни. Так что он ответил насчёт дома?

– Не может. Сессия у него.

– Вот видишь, человек занят, его ведь тоже нужно понять. На каникулы уйдёт, и начнёте работу.

– Ну, разве что так, – почесав макушку Данил и набрал...

номер своего отца: – Пап, Витёк говорит, что занят, экзамены будет сдавать. Давай тогда летом начнём?.. Сейчас? Вдвоём?.. А чё, его не будем дожидаться?.. Ладно... Как скажешь, а то лучше дождались бы, втроём-то сподручнее... Хорошо, ладно, понял. Но как только сессия закончится, поймаю его, приведу, пусть тоже работает.

– Что за молодёжь пошла? – возмутился дед Миша. – Со всем не хотят руками работать, им же и останется эта дача. Мы люди пожилые, сегодня живы, а завтра – Бог знает. Вот скажи мне, Лида, как такое случилось, что отец с сыном не могут общий язык найти? Почему они врагами-то стали? Разве ж мы Даньку с Витей не воспитывали в трудовых традициях? Сын наш был октябрёнком, пионером, комсомольцем. Где его моральные устои? При живой жене на другой жениться... Это только официальных две, а между браками сколько было? Тьфу, бабник!

– Тише, тише, дед! – успокоила его Лидия Васильевна. – Нынче времена другие. Не один он такой, теперь все сплошь и рядом разводятся, сходятся.

– А мне нет дела до других. Не было в нашем роду такого. Один он у нас непутёвый.

– Может, это к лучшему. Всё утрясётся. Девушка-то Данилка хорошая досталась, ещё бы внуков подарили.

– Да какие там внуки? – махнул рукой дед. – «Девушке» его уже тридцать семь, самой пора бабушкой становится, а всё туда же – в невесты!

– А неужто Лена лучше была? – возразила бабушка. – Помнишь, с каким приданым она пришла к нам? Из деревни приехала с пакетиком старой одежды, а ушла от Данилки с полностью обставленной квартирой. Да со скандалом, оскорблениями. В придачу дачу, машину, гараж прихватила.

– Да ну, ты, брось! Разве в деньгах счастье? Зато Витьку нам родила – такого молодца: учится, спортом занимается, высокий, сильный! Наш, петровский!

– Ладно, ладно, петровский. Я-то ничего против не имею, – сказала бабушка Лида, ставя перед мужем тарелку с супом. – На, поешь лучше. А помнишь, как Любаша впервые приехала к нам?

Калитка дачи Петровых открылась, и вошёл желанный гость. Данил после долгого отсутствия приехал навестить родителей. По-свойски, по-советски, не звоня предварительно. Как-никак, к себе домой. Лидия Васильевна выглянула в окно. «Ой, сыночек приехал!» – проговорила она себе под нос, захлопотала, ставя чистую тарелку и приборы на стол, во главе которого сидел дед, а по правую руку – внук Витя. Она снова взглянула на сына. За ним шла молодая женщина с чемоданчиком. Бабушка схватила вторую тарелку.

– Мам, пап, привет! – весело поздоровался Данил. – Принимайте гостей. Это Люба, моя сослуживица.

Все уселись за стол. Дед кашлянул и начал разговор:

– Ну, как дела, сын? Где тебя носило, каким ветром занесло?

– Мы из командировки приехали. Скоро в заречный район поедет. Я вас повидать хотел. Время позднее, Люба у нас переночует, место, думаю, найдётся.

– Конечно, сынок, – сказала мама.

Начали ужинать. Данил стал серьёзным.

– Вот, отец, – начал он. – Я собрался жениться...

Михаил Сидорович стукнул кулаком по столу.

– Тьфу! Да сколько же баб у этого мужика???

Ложка с супом застыла у рта Любы, она вздрогнула и широко раскрыла глаза, испуганно глядя куда-то в сторону.

– Спокойно, отец. Давай, спокойно, – продолжил Данил. –

Вот привёл невесту знакомить.

– Что-о-о??? – протянул дедушка. Казалось, он даже не знал, что ответить.

– Это Люба, моя невеста.

Бабушка с улыбкой начала приглядываться к незнакомке.

Дед положил ложку на стол и сказал:

– Так, Люба, а ты знаешь, сколько баб у этого человека? Ты знаешь, что он был женат, и в промежутке у него ещё другие были?

Люба опустила глаза и судорожно закивала.

– Сын, ты действительно остановишься на этой девушке, или это очередная блажь?

– Да, женюсь. Это окончательное решение.

– А ты, Люба, правда, за него замуж хочешь?

Люба кивнула.

– Не слышу.

– Да, – ответила гостя осипшим голосом.

– Ну, тогда всё, ребята. Слово вы мне дали. Я вас по-отечески благословляю. Но давайте без всяких фокусов! Живите вместе, не ссорьтесь, берегите друг друга. Чтoб не было теперь метаний, сходов-разводов. Вы теперь ячейка общества, – поднял он вверх палец. – Девушка переночует в доме, а вы, мужики, оба – на веранду.

– Йес-с-с! Ура-а! – сказал Витя.

– Ну, Витёк-то пускай дома, а мы с Любой как-нибудь на веранде, – сказал Данил. – Мы всё равно уже вместе живём...

– Ты о своей интимной жизни мне не рассказывай! Я этого не знаю и знать не желаю, – сурово отрезал дед. – А у нас дома такие правила: невеста до свадьбы спит отдельно. Всё, всем спать, завтра в ЗАГС!

– Девушка-то неплохая, – сказал дед, прихлёбывая супец. – Хорошая невестка. Хозяйственная.

– Из хорошей семьи. Вкусно готовит, аккуратная. С нашим Данькой ласкова. Что ещё надо?

Отец с сыном поставили опалубку, купили листовый брус для оклада. Начали строительство. Дед был недоволен размерами дома.

– Даня, зачем такой большой дом? Наш-то всё равно останется, мы с бабушкой там будем, а этот весь ваш.

– Пап, ты не понимаешь, здесь Витёк будет жить. Молодёжи сейчас другое надо.

Дед ворчал, а Данил делал своё дело. Залили фундамент, построили оклад. Дело пошло на лад.

Михаил Сидорович потянул спину, но из строя не выбыл. Жена ему по вечерам делала массаж, припарки, лечила какими-то заморскими приборами и повязками. Пока была возможность, Данил строил сам. Лидия Васильевна всё пыталась помочь сыну, за что тот ей иногда выговаривал. Норовила подниматься на леса, подержать за другой конец бревна. Кормила вкусными обедами. Дом становился выше. На подмогу Данил позвал своего друга. Строили вдвоём, деда близко не подпускали. Его дело теперь стало следить за работой, убирать стружки и опилки, подавать инструменты.

Люба приезжала после работы, привозила продукты.

– Счастливый ты человек, Даня, – говаривал друг. – Жена молодая, красивая, заботливая, дом строишь, сын уже взрослый. Родители здоровые, что ещё можно пожелать?

Данил слушал и помалкивал. Знал бы друг, какие у него проблемы с сыном и бывшей женой. Да и с Любой нет-нет да и поругаются по мелочам. Но сор из избы выносить не соби-рался.

В последний день экзамена Вите позвонила бабушка: «Витенька, как сессия? Всё хорошо? А мы в тебе очень нуждаемся. Приходи, милый, завтра. А то дедушка спину потянул, всё рвётся работать, говорит, больше некому. Отец совсем один, приехал бы, внучек, помоги нам. Мне-то, старухе, бревна таскать как-то несподручно». Бабушка – женщина пожилая, хрупкая и беззащитная, неудобно отказываться, поэтому он согласился.

– Юль, ты не обижайся, мне надо папе помочь, дед спину потянул, дачу некому строить, – сказал он своей девушке. – Завтра уже надо приступать.

Та поморщила носик.

– Фу, на стройке будешь работать? – брезгливо спросила Юля, потом стала серьёзной. – А как же я? Ты же обещал съездить с нами на пикник. Твои родки такие бедные, что бригаду не могут нанять?

– Не в этом дело. Папа мой чокнутый на работе, у него идея, что каждый человек должен обязательно построить свой дом. И хочет закончить этим летом.

– Значит, твои родственники хотят, чтобы мы с тобой поссорились, – кокетливо ответила девушка.

– Да они о тебе вообще ничего не знают, – простодушно ответил Витя.

Девушка вспыхнула:

– А рассказать слабо? Ты так и собираешься всю жизнь прятать меня от них?! Когда ты познакомишь меня со своей мамой?

– Сейчас не то время, – ответил молодой человек. – Маму надо сначала подготовить. Она – человек сложный. И тебе надо подготовиться, чтоб понравиться.

– Пусть принимает меня такой, какая я есть!

Витя хотел что-то сказать, но его перебил телефонный звонок. Это был дед. Патриархального, требовательного Михаила Сидоровича игнорировать было нельзя. «Виктор, внук, сессию сдал? Хорошо. Значит так, завтра тебя стройка ждёт. Приезжай с утра пораньше, не опаздывай!» Этот категоричный разговор отбил всю охоту работать. Но дед всё-таки спину потянул, отец совсем один там корячится, да и бабушке уже обещал. Придётся строить. Парень повернулся к Юле, но та уже бежала по той стороне улицы. Он готов был кинуться за ней, но тут позвонил отец. Витя сердито нажал на зелёную кнопку и выкрикнул: «Что ещё?» Данил почувствовал раздражение в голосе сына. «Что случилось, сынок?» – спросил он. «Ничего! Из-за вашей дачи от меня девушка сбежала!» – зло ответил Витя. Данил вздохнул: «Ох, женщины... Всю жизнь приходится терпеть их капризы и выкрутасы... Как я тебя понимаю, сынок. Давай встретимся, поговорим, расскажешь обо всем. Где ты находишься? Я сейчас приеду за тобой».

Отец приехал довольно быстро. Они посидели в кафе, потом пошли в кино. Долго разговаривали о женщинах, о жизни, просто что-то вспоминали. На душе у Вити стало легче. Хорошо, что у него есть отец, который в трудную минуту первым позвонил, пришёл, посоветовал.

Данил привёз сына домой.

– Пап, может, зайдёшь?

– Понимаешь, сынок, мы с твоей мамой расстались, у меня теперь другая семья. Другая жизнь. Не стоит бередить старое. Не хочу портить такой хороший день. Ты просто запомни, что с тобой мы не разводились, хорошо?

Витя коротко хохотнул. Отец хлопнул его по плечу и сказал:

– Завтра подключаешься к семейному подряду. Давай, заеду за тобой?

Лидия Васильевна была счастлива и очень горда: сын и внук вместе приехали на своей машине строить дом. Она поцеловала сначала Витю, потом Данила. Все подошли к строящемуся дому.

– Ну, вот, внук, – сказал дед. – На два метра без тебя подняли! Красота! Давай, берись сразу за работу.

Витя заметил, что дед надел старый пиджак. Похоже, когда-то он был парадным.

– Дедуль, на работу как на праздник? – засмеялся он. – В лучшем костюме!

– А как же! – серьёзно ответил дед.

– Для рабочего человека труд – это всегда праздник... – начал он, довольный, что внук вспомнил поговорку о работе. Но его прервал Данил.

– Перестань зубоскалить! – сказал он сыну. – Дед ради тебя старается, а ты смеёшься над ним.

– Дед, тебе бы ещё галстук надеть, а? – подколот Витя.

– Галстук для деловых случаев, внук, – на голубом глазу ответил дед.

– Хватит, я сказал! – Данил готов был разорвать сына.

– Дань, чего ты на сына взелся? Хороший парень, пришёл работать, а ты ругаешься почём зря.

Данил сказал бы сыну ещё пару ласковых, но понял, что лучше остановиться, пока не занесло. Он с досадой махнул, а дед не унимался:

– Парень пришёл ему помогать, а он как не родного принимает. Нет, чтобы радоваться.

Взялись за работу, довольно быстро приступили ко второму этажу. Пришла пора прорезать окна. Данил начал отмерять. Поспорили насчёт размеров. Дед не учёл ни рамок, ни прослоек между стеной и рамой, сердился, заставил прорезать меньше, чем планировал сын. Даня сначала пытался вразумить отца, заточенного под старые мерки, но, в конце концов, молча и сердито согласился. Потом, когда дед зашёл домой за инструментами, взял и увеличил проём настолько, насколько было нужно. Это не осталось незамеченным, но с этим уже ничего не поделаешь. При всяком удобном и неудобном случае дед Миша ворчал, что получились слишком большие окна, что в холодное время они будут поддувать. Данил пытался объяснить, что сейчас другие технологии и стандарты, но тот как будто его не слышал.

Короб был отстроен.

– Привет, Данил, Витя у тебя? – позвонила рано утром бывшая жена. – Пусть на минуточку выйдет, он мне нужен. Я подъехала, на улице стою.

– А ты как будто не знаешь. Не приехал ещё, суббота же, – недовольно ответил Данил. – Чё в такую рань припёрлась?

– А кто дома? Можно хоть посмотреть, чем там мой сын занимается?

– Что за блажь?.. – удивился бывший муж.

Он ещё чуть не спросил, какое ей дело до дедушкиного дома, но вовремя прикусил язык. «Что за наглое вторжение? Когда всё это кончится? Что за проклятие?» – вертелись мысли в голове. Усилием воли Даня взял себя в руки и решил отнестись к этому проще.

– Ну, ладно, заходи, – нехотя согласился он.

Лена зашла во двор. Осмотрела дом снаружи и ехидно сказала:

– Ну, что ещё ожидать от Петровых! Дом-то криво стоит!

– Где криво? – начал оправдываться Данил. – По уровню сверяемся, смотри, углы какие ровные!

– Вот дурак! Не стены, а расположение кривое. И дверь на запад. А надо было на восток! Что за люди! – стала придираться Лена. – Таким только доверь работу – всё шиворот-навыворот сделают!

– Лен, ты не понимаешь, тут расположение участка такое, я же не могу изменить направление всей улицы. Дверь на западе, потому что так удобнее из дома в дом ходить. И потом, если выход сделать на восток, то от калитки далеко и с той стороны будет упираться в забор и туалет. А так куда хочешь, иди: в огород, к теплице – весь двор как на ладони.

– Так и знала, что всё здесь не по-человечески, – злорадствовала Лена. – До того твои родители жмоты, что не могут нанять бригаду профессионалов. Сыночка моего бедного припахали. Он вам только как рабсила нужен. Говорю ему – всё бесполезно.

– Ты моих родителей не трогай, они тебе за всю жизнь ни слова плохого не сказали, и внуку помогают, чем могут. А дом мы с отцом сами хотели построить. Витёк – мой единственный сын, ему же потом всё это и достанется.

– Больно надо. Избушка в непрестижном районе!

Данилу стало обидно.

– Ну, ты хоть зайди, посмотри на планировку. Изнутри всё гораздо лучше.

– Ну, и куда ты ведёшь меня? – недовольно ворчала Лена, охая и поднимаясь по ступеням на второй этаж. – Ты бы хоть лестницу сделал нормальную, чтоб удобно было подниматься. Все руки исколала, всё в занозах! Ой, тупица-а!

Данил давно привык к её ворчанию. Ему очень хотелось доказать, что дом получится прекрасным, что здесь будет уютно и радостно. Но Лена была недовольна всем подряд. Она подвела его к тому, что Данил строить не умеет, что даже если всё сделано по строительным нормам, то очень даже некрасиво, нелепо и морально не соответствует современности.

– А знаешь, – с загадочной улыбкой сообщила она ему. – Я старый дом на моей даче решила убрать.

– Почему?

– Помнишь, в прошлом году дом построила? Я ещё тебя приглашала, причём за хорошие деньги. А ты отказался. Так вот, мой дом построен так, как положено, а старый, который строил ты, мне теперь мешает, я там садик разобью, посажу ягодные кустарники.

Данил вспомнил, как строил тот дом. Он был на больничном, но продолжал работать. Жил там же на стройке, приходили друзья, помогали, если у них было время. Сломанное ребро болело постоянно. Но мелкую работу можно было делать. Он и за крупную брался, не жалея себя, мечтая поразить жену своими физическими возможностями и доказать, что он может быть успешным, что его работа может вызывать восхищение. Бывало, приходили такие знакомые, которым хотелось спокойно выпить на свободной от баб площадке. В один из таких вечеров Данил выпил, простудился и поехал домой. Лена обиделась, что тот пришёл к ней «с бодуна», да ещё не окончив работу, и выгнала его. Так он и жил в этом недоделанном доме, строил. Довёл всё до идеального состояния. Приходила тёща, находила множество недостатков и несоответствий её представлениям, ругала. Жена не приезжала вообще, передавала через мать, что Данил перед ней так и не извинился. Он сидел в пустом доме, схватившись за голову, и думал, как жить дальше. За окном стоял лишь чёрный лес, летали белые мухи.

– Ну, и ладно, – пробурчал Данил. – Всё равно там счастья не было.

Самому хотелось закричать во всё горло, что-то разбить. Но он попытался убедить себя, что эта страница уже перевернута.

– И сына моего больше не используй! Нечего ему этой ерундой заниматься! – в глазах Лены мелькали победные искорки. Она спустилась по лесенке на землю и кокетливо поправила юбку.

Данил вдруг схватил её за локоть и с силой поволок к калитке.

– А ну, вон отсюда! Пошла вон! Чтоб ноги твоей здесь больше не было! А Витя сам решит, что ему делать!

Она кричала и сопротивлялась. Потом вдруг обняла его и сказала:

– Дурак, я вернуть тебя хочу! Я люблю тебя до сих пор! А ты этим пользуешься и манипулируешь, как хочешь!

– Пошла вон! Видеть тебя не могу.

Она сильнее прижалась к нему:

– Данечка, родной, у нас с тобой сын. Вернись. Приезжай сегодня сразу после работы, я ужин приготовлю.

– Поздно, – с горечью ответил бывший муж. – У меня семья. Ты сама ушла от меня.

Она отцепилась от него, внимательно посмотрела в глаза и молча пошла к выходу. Сердце Данила готово было разорваться на кусочки. Ему хотелось броситься вслед за ней, обнять, ответить на чувства и вернуть всё то, что было хорошо и дорого сердцу. Были же и хорошие моменты: романтика, вечерние прогулки на природе, рождение сына, праздники. Ведь всё это было, и было хорошо! И теперь он сам выгоняет её, а она гордо удаляется. Сердце сжалось и не хотело больше разжиматься.

Вскоре Люба, дед и бабка привезли из города грунт, краску и кисти.

– Чё припёрлась? – недовольно бросил жене Данил.

– Так сегодня красить начнём! – весело ответила та.

– Знаю я вас, баб, ворчать только умеете. Потом бы покрасили, чё сейчас-то. Вот обязательно нужно приехать и покритиковать!

Люба взглянула на мужа.

– Ты чего, какая критика? Мы с другой стороны будем красить, где уже всё построено, никаких помех... – и коснулась его руки.

Данил отдернул кисть. Люба с горечью поняла, что с мужем опять что-то творится. В такие минуты он замыкается, и вытянуть из него, что случилось, просто невозможно. Она прошла в дом, в сенях утерев внезапные слёзы.

Лена сделала своё чёрное дело. Данил весь день думал о том, что если бы не встретил Любу, то мог бы сейчас вернуться к семье, быть всегда рядом с сыном. Да и с бывшей женой, после таких её слов, возможно, было бы всё по-другому. Она так мало говорила о любви, возможно, даже никогда. Но ведь сейчас у неё нашлись хорошие слова для него...

Приехали Витя с Юлей. Бабушка от радости не знала, куда их посадить.

– Ой, Юленька, как ты одета! Сейчас я тебе дам во что переодеться, – захлопотала она, побежала в сарайчик искать что-то взамен рваных джинсов.

Юля радостно обратилась к Вите:

– Бабушка у тебя прикольная! Видит, что девушка в фирме, рабочую одежду пошла искать!

Тут подошёл дед:

– Что ж ты, милая, ходишь неприкаянная? Родители живы?

– Живы.

– Откуда родом?

– Городская.

– Что ж у тебя нормальной одежды не нашлось, бедняжка?

– Так я не знала, что буду работать, вот, Витя пригласил, я и пришла с вами знакомиться в чём была.

– Ну, ничего, деточка, мы тебя обогреем, сейчас бабушка найдёт что-нибудь подходящее.

Вопреки ожиданиям женщин, покраской не занимались. Дед решил, что пока народу много, нужно взяться за самое необходимое. Стали строить крышу. Женщины подавали снизу, Витя был на побегушках. То поднимался, то спускался за разными инструментами, то ставил шуруповёрт на зарядку, то воды подносил отцу и деду. А те до обеда прочно обосновались на крыше. Первый лист поднимали и крепили долго. Второй быстрее. Потом дела пошли на лад. Наконец, бабушка позвала всех кушать.

Дед сел во главе стола и начал говорить:

– Работа хорошо спорится. Таким образом, крышу сегодня сможем закрыть полностью. Но вот что я хотел сказать, – с хитринкой в глазах сказал он. – Соседи и прохожие, наверное, думают, что у нас тут работают одни женщины.

Лидия Васильевна, Люба и Юля переглянулись.

– Вы прислушайтесь, как работаете, – продолжал дед. – Бабушка мелет языком как всегда, а что несёт, сама не слышит. Что видит, то и комментирует. Любаша много командует, у нас это нижний командующий. «Налево, направо, перебор, обратно». Юля всё своим мужиком командует: не так встал, не туда посмотрел, не за тот угол взялся. Слишком много слов. Давайте, девочки, упорядочимся, так же невозможно работать.

– Я же говорил, что от этих баб только шума много, – недовольно буркнул Данил.

Бабушка положила ему ещё каши с мясом и сказала:

– Ничего, милый, мы сейчас договоримся, как работать.

– Ага, знаю я вас, – ответил сын, но на его слова никто не обратил внимания.

– Давайте, если у Любы хорошо получается, то пусть она указывает, как равнять листы, вам там сверху всё равно не видно, как снизу смотрится, – предложила бабушка. – Я буду главной по подготовке листов. Как протру – тащите. А Юленька будет главной по верёвочкам. Ты молодая, пальцы гибкие, зрение хорошее. Мы подержим с обеих сторон, а ты сразу привязывай. – И то правда, что это мы так раскричались? – улыбнулась Люба. – А представьте, если бы мужики стали нам указывать: не туда пошли, не так подали, не то делаете?

– Но ведь страшно, они там наверху, вдруг оступятся? Не лучше ли предупредить? – спросила Юля.

– В этом деле, деточка, нужно понять, что у каждого человека свои движения. Ты бы делала так, а ему удобнее по-другому. Координация у всех разная, – объяснила бабушка. – Вот, я была такая же молодая, как ты, может, даже моложе. Всё казалось, что у моего Михаила движения неправильные, не такие, как у моего отца. И только потом поняла, что мужчины все разные. Вот и твой Витёк действует так, как ему природой заложено. Не бойся, человек он молодой, спортивный, ловкий. Дай ему сделать по своим возможностям и в своей манере. Медленно, быстро – это ему наверху виднее.

– Вот, сын, внук, посмотрите, какая мудрая жена мне досталась, – с гордостью сказал дед.

– А моя зато скромная, во всем помогает, к тому же красавица, – приобняла жену Данил.

– А моя Юлька зато самая клёвая и угарная! – поцеловал Витя подружку в щёчку.

Все засмеялись.

– Ну, красавицы, – сказала бабушка. – Похвалили нас, теперь давайте отработывать. Посуду уберём. А вы, мужики, идите во двор, посмотрите, как дальше будем действовать.

Во дворе стоял старый диван. Данил расправил его, лёг посередине и закурил.

– Пап, у одного человека есть мнение, что дом стоит криво относительно сторон света, – сказал он.

– Сколько людей, столько и мнений. Не слушай никого. Это наш дом, как хотим, так и строим. Ещё с советских времён известно, что если расположить вход на северо-западе, то в окна дома попадает больше солнечного света, – ответил дед, присаживаясь рядом с сыном.

– А мне нравится, прикольный такой дом, погуглить – и то лучше не найти, – сказал Витя и прилёг рядом с отцом.

Так Петровы лежали рядом, рассматривали строящийся дом, любовались, решали, что дальше делать.

Женщины вышли во двор и увидели живописную картину. На фоне строящегося дома, залитые ласковыми лучами солнца, лежали мужики.

– Притомились, голубки, – улыбнулась бабушка. – Смотрите, как похожи друг на друга!

Женщины, каждая с нежностью, посмотрели на своих. Тут дед крикнул и поднялся, за ним сын и внук. Работа возобновилась. Всё спорилось в руках у объединившейся семьи. Крыша была доделана за оставшиеся полдня.

Сосед по даче крикнул деду через забор:

– Привет, Сидорыч! Ну, ты и тряхнул стариной! Сам на крышу полез. Хорошо получилось, ладно, брёвнышко к брёвнышку. Вот бы и мне так построить! И как у тебя получается всех собрать?

– Да, как-то так, Иваныч! Как говорится, главное – вязаться в драку, – с гордостью ответил дед. – Вот и ты начни со своим строить, семья-то расширяется!

Друг Данила приехал забирать оставленные инструменты. Отошли в сторонку, покурили, обменялись новостями.

– Чего такой хмурый?

– Ленка приезжала, пока никого не было. Запутался я. Может, зря женился на Любке? Может, можно было всё вернуть?

– Что вернуть? Ты эти дела брось! Счастье тебя каждый день дома дожидается, а ты не ценишь.

– Лена для меня так и осталась женщиной-загадкой...

– Некоторые загадки бывают бессмысленными. Оставь всё как есть. Зачем ты пытаешься что-то доказать ей? Доказать можно только тому, кому это надо. Хочешь дружеский совет? Выбирай и цени то, что есть сегодня. Лена – это тюнинг, убери с неё косметику и финтифлюшки, и ничего не останется, а Люба – замечательный человек и красивая девушка...

– Ну, ты, давай, осадил лошадей, это моя женщина!

– Ты не думай, у меня у самого жена хорошая, приехала за мной за тридевять земель, терпит меня всякого, столько вместе пережили, детей вырастили. Чтоб я её когда-нибудь предал? Не будет этого.

– Ладно, проехали, – отрезал Данил, выкидывая окурки.

– Хороший ты дом построил, Данька. Завидую по-белому, – продолжил друг.

– Давай, и я тебе помогу, – с готовностью ответил Данил. – Начнём, а ты потом с сыновьями и зятьями достроишь. А в августе на нескольких машинах поедем с семьями на рыбалку, детей с собой возьмём.

Ударили по рукам. Друг уехал довольный.

– Может, останемся все здесь ночевать? – предложила Лидия Васильевна.

– Нет, бабуль, за нами уже друзья едут, – сказал Витя. – Мы в клуб сегодня идём.

– А, клуб – это хорошо, – простодушно сказала бабушка. – Танцы будут? Правильно, молодым молодеть, что с нами, со стариками, куковать?

Друзья Вити и Юли зашли во двор полюбоваться домом.

– Уау! Это, чё ли, правда, что вы сами построили? – удивилась молодая девушка.

– Конечно, сами, – с гордостью ответил Витя.

– Обалдеть! Жесть! – приговаривал парниша.

– И деньги ушли только на стройматериалы. В разы дешевле обошлось, чем наёмников бы наняли, – продолжал Витя.

– Классно! Так на этом можно капитал сколотить! А что? В Интернете посмотрим проекты, построим, продадим за бешеные бабки. Если что, ты уже напрактиковался.

Молодёжь уехала.

– А мы, пожалуй, останемся на все выходные, – сказала Люба. – Работы всё равно много, хоть красить начнём, пока молодёжь развлекается.

Все спали, когда Лидия Васильевна проснулась и на цыпочках прошла на кухню. Пора готовить завтрак. Она взглянула в окно. Перед калиткой остановилась знакомая кокетливая иномарочка, из которой вышла Лена и решительно направилась к стройке. Лидия Васильевна выскочила во двор и перехватила её.

– Здравствуй, Лена, ты куда это наострилась?

Лена от неожиданности встала как вкопанная. Потом собралась, выпрямилась и сказала с нотками требовательности:

– Я за сыном приехала! Где Витя?

– Они вчера с Юленькой в клуб поехали. Танцевали, наверное, всю ночь.

– А зачем Ваш сын даёт ему деньги на клубы? Может, я ему не разрешаю!

Лидия Васильевна взяла её под руку и повела за калитку.

– Послушай, милая, ты бы оставила Данию в покое. Давно ведь в разводе. Никто вас под конвоем в суд не отводил, сами решили. Женат он.

– А у нас с ним сын, Лидия Васильевна, – праведным тоном выложила Лена. – И сейчас я хочу вернуть его в семью!

– Да не будете вы с ним счастливы, Леночка. Сколько раз после развода он возвращался к тебе. Чем всегда заканчивалось?

– Люблю я его... – прослезилась Лена.

– Разве же это любовь? Не дай Бог, если бы нам с дедом пришлось расстаться, я бы жила в доме, который он построил, и ждала, что он вернётся. А если бы потеряла его, то поселилась бы там, где память о нём, навсегда. А ты что делаешь?

– Много Вы понимаете! Сейчас другие времена. Сегодня всё решает рынок. Чтобы быть счастливой, не достаточно, чтоб милый просто был рядом, нужно, чтоб ещё и денег было много.

– Эх, жалко мне тебя, Лена. Возможно, ты многого так и не узнала в этой жизни. Да что там говорить? Отпусти старое с миром. Не получилось и не получилось. На чужом несчастье счастье не построишь.

– Но ведь это она на моем несчастье счастье строит! Это она – та корыстная тварь, которая получит этот дом! А вы с дедом всё равно в этой халупе будете, понимаете?

Лидия Васильевна вздохнула:

– Ты сама это счастье разрушила, когда каждый раз вставляла ему костю поперёк горла. Беречь надо было друг друга. В ваших отношениях камня на камне не осталось. Теперь тебе легче своё, новое, строить. Иди с миром, милая, будь счастлива.

У Лены снова на глаза навернулись слёзы. Она плохо понимала, что с ней творится. Автоматически села за руль и уехала. «Стерва! Я вообще-то не к ней приехала!» – пульсировало у неё в голове. К кому? К сыну ли? Она побоялась сказать себе правду и искусственно отвлекла себя от этих мыслей.

Лидия Васильевна так и стояла, пока машина бывшей невестки не скрылась из глаз.

Бабушка вошла во двор. Вышел дед:

– Мать, ты куда ходила в такую рань?

– Тише, тише... – горячо зашептала бабушка. – Чуть беда не случилась. Лена приехала. Вовремя остановила, отправила её с миром. Выходила поговорить.

– Ах, ты с... , сказал бы я, кто она такая!.. – это зашипл дед.

– Вон, что делается, оказывается. А я думаю: что с Данькой творится, чего такой дёрванный? А это она его постоянно своим ядом травит.

– Всё уладится, дед. Давай думать, чем займёмся сегодня.

Вышла Люба.

– А вот, нижний командир проснулся! – весело сказал дед. – Значит, и работа заладится!

Люба заулыбалась, пошла наливаться воды в ручной мойник.

Когда приехал внук, бабушка нашла подходящий момент и сказала:

– Милый, что ж ты не сказал матери, что в клуб ушёл?

– Да ну её. Чтоб запретила?

– Ты же взрослый мужчина, скоро сам семью создашь, свои дети пойдут. Ты маму-то не обижай. Ни отец не виноват в разводе, ни мать не виновата. Сама судьба так распорядилась. Как бы ни отзывался о ней папа, она тебе мать – человек, у которого за тебя сердце болит. Она ведь беспокоится о тебе.

– А ты откуда знаешь?

– Я бабушка. Моё дело такое – вовремя все углы сглаживать.

– А та бабушка, наоборот, углы создаёт, получается, она антибабушка? – хохотнул Витя.

– У каждого в этом мире своя дорога, милый. Будет счастлива твоя мама, будет хорошо и тебе. Люди становятся колкими тогда, когда им тепла не хватает. Вот рассердится на тебя мать, а ты подойди да поцелуй её.

– Да ну-у!!! Она мне покажет, где раки зимуют. Лучше не рисковать.

– А ты уже пробовал? Попробуй просто. Разок, второй, третий. Глядишь, и отгадет она.

Бабушка прошла дальше, как всегда хлопоча с ведром и совочком. А Витя остался в недоумении. Он почесал затылок, пожал плечами и продолжил работу.

Дом был законопачен, покрашен, сверкал чистенькими полами. Красовались рукотворные балясины и перила на новом крыльце. Семья снова собралась за большим дружным столом.

– Ну, всё! – сказал Витя. – Дом построен! Теперь осталось только заселиться.

– Э-э, нет, Витёк! – хитро улыбнулся дед. – Это только начало. Тебе придётся этот дом достраивать и ремонтировать всю жизнь!

– Ни фиги! – округлились глаза у молодого человека.

– Уже не так интенсивно, как при основном строительстве, но дед прав, – серьёзно вставил отец.

– Труд создал из обезьяны человека. Только тот, кто работает, может называть себя человеком и претендовать на достойную жизнь, – сказала бабушка.

– Да, пожалуй, труд имеет неопределимую роль в сплочении людей, – вставила Люба.

А Юлия положила себе ещё солёной капустки, повернулась к Вите и шепнула:

– Ты был прав, друзяшка, что привёл меня сюда. Знаешь, я когда-то думала, что вечных ценностей не бывает. Но про труд, пожалуй, правда.

Семья сидела за большим столом, мирно беседовала. Все улыбались, и перед ними красовался новый дом. Добротный, ладный, красивый и готовый принять жильцов.

Ираида Попова

СР суруйааччыларын сойууһун чилиэнэ

ТУСКАР ТУҢАН

Биллиилээх саха учуонайа Тэриэс тэрийбит кут-сүр, Айыы үөрэбин утумнааччыга, түһэ Ирина Егоровна Лукина-Уйусаана этэринэн 60-69 саас сахаларга дьөхсүнэр кэм, ол аата олон ааспыт олоххуттан сөптөөх түмүктэри оностуу. 70 саас айыы сааһа-алгыска кирири. Саҥа кэрдиэс кэмгэ үктэнээри тураммын-дойдубар, бар дьоммор үгүс үчүгэйи, туһалаабы, үйэлээби, кэскиллээби оноруохтаахпын диэн сыал-сорук туруорунабын.

Ыарыны эмтирдээбэр сэрэтэр ордук. Ил Дархаммыт Айсен Николаев 2021 сылы доруобуйа сылынан биллэрбитэ. Салгыы уон сылы-чэбдигирин сылларынан уһатарга саҥа Ыйаах ылыммыта. Сүрүн соругунан саха сиригнэһилиэнньэтин олобун уһунун 80 сааска тийэрин ситиһии аабыллыбыта.

2021 сылга туруоруллубут соруудабы олоххо киллэриигэ эрэгийин салайааччыта бэйэтин көбүлээһинин Арасыйыа Президентэ В.В. Путин таһымыгар тийэ туруорсан «Доруобуйа харыстабылын уонна Демография» национальнай бырайыактарын чэрчитинэн үгүөрү үбүлээһини ситистэ. Федеральнай миниистердэри, РФ Правительствотын чилиэннэрин ыныран аҕалан доруобуйа харыстабылыгар, саха сиригнэ олохтоохторун туһатыгар олус наадалаах бигэ акылааты онордо. Аҕам саастаахтар олус астынабыт, үөрөбүт, өйүүбүт! Ил Дархаммыт үтүө аата үс үйэ тухары умнуллубатын! Дом! Дом! Дом!

Мин 1998 сыллаахха тохсунньу 31 күнүгэр түүн сахалыы «охсор охсуута» буулаан, нууччалыыта инсулт ыарахан көрүнгүнэн ыалдьан охтубутум.

Босхон буолуу-Орто дойдуга олохсуйбут ыарахан сорулаах, үкэс өлүү энэрдээх куһаҥан ыарыы. Киһи өстөөбөр да баҕарбат ыарыыта. Бу ыарыыга бэриммэт, хайдах



көмүскэнэргэ үөрэнэр баҕаттан мэдиссиинэбэ сыһыаннаах аналлаах кинигэлэри ааҕан, үөрэтэн, анааран дьарыктанан барбытым. Улуу Кытай Народнай Республикатыгар Цицикар куоратыгар инсултан чөлүгэр түһэриигэ эмтиир госпитальга эмтэммитим. Салгыы 10 сыл устата СӨ Бырабытылыстыбатын ынырытынан кэлбит Кытай луохтуура Ли Венга эмтэммитим. Кэлин 2007 сылга Санкт-Петербург куоракка Бехтерев аатынан НИИ-гэ эмтэммитим.

СӨ-би Волонтердар кииннэрин өйбүлүнэн:

1. «Тымыр ыарыылара. Гипертония. Атеросклероз. Инсулт»;

2. «Эмтэниигэ аһылык суолтата» кинигэлэри хомуйан бэчээттэппитим. Билигин үһүс кинигэм «Айар» кинигэ кыһатыгар бэчээккэ уочаракка сытар. Аата «Искэн ыарыылара» (Онкологические болезни).

50 саастаах эр дьону, кэрэ аҥаардары СӨ волонтердарын киннэрин кытта сирэй партнер буоларга «үрүг көмүс» волонтердар кэккэлэрин ханатаргытыгар быһаччы ынырабын!

Оччотугар бэйэбит олорор улуустаргытыгар, нэһиликтэргитигэр, дэриэбинэлэргитигэр чөл олобу, физкультураны уонна спорду пропагандалыыр, төрүт доруобай аһылык, уһун үйэлэни, сахалыы доруобуйаны бөбөргөтүүгэ, чөлүгэр түһэриигэ аналлаах кинигэлэри, ыстатыйалары, сүбэлэри тарҕатааччынан буолан, Олонхо дойдутун олохтоохторун үйэлэрэ уһуругар бэйэбит кылааккытын киллэриэ этигит. Норуот күүһэ-көмүөл күүһэ!

Мин бэйэм Гипертония, Атеросклероз, Инсулт ыарыыларага идэтигнэ волонтердуубун. Телефоннарым 89243694193, 89659978159, 89841058751.

Григорий Михайлов – Дьулбан
29.08.22

СЫРДЫГЫНАН СЫДЬААЙА

Нам улууһун инбэлииттэр түмүкүлэрин тэрийсипит, улууска, республикаба биллэр оҕуруотчут, Нам улууһун ытык киһитэ Решетникова Лариса Петровна үлэлээн ааспыт кэрэ кэмнэрин ахтан санаан аһарыгар көрдөспүппүн быһа гыммакка манньк кэпсиир:

«Төрөөбүт дойдум оҕо сааһым, оскуолаба үөрэммит сылларым Мэнэ-Хаҥалас улууһун Хорообут нэһилигэ буолар. 8 кылаас кэннэ куоракка кириэн киномеханиктар курстарын үөрэнэн бүтэрбитим. Уус -Алдан Бороҕонугар үлэлээбитим, онтон 1975с. Намна көһөн кэлэн Нам сиригнэ дойдун оностон олоробун. Иккис идэбинэн баспытагал үөрэбин бүтэрэн “Солнышко” детсадка үлэли сылдьан ыалдьан инбэлииккэ тахсыбытым. Билигин 2 гр. инбэлииппин. Үлэли сылдьан тохтоон хаалан, дьон ортотугар сылдыбыт киһиэхэ олус ыарахан этэ, онно олон толкуйга түспүтүм, тугу гынаахха, арал-



дыйыахха диэн, атыны тугу эрэ гынаахха диэн санаалар кирибиттэрэ. Кыралаан дьэбэ олон иистэнэн, оҕуруотунан дьарыктанан барбытым. Кэргэним Лев Львовичтыгын 36 сыл биригэ олобуппут, кини сүрдээх үлэһит, үлэлиир усулуобуйабын барытын тэрийэн көмөлөһөн биэрэр этэ. Ол курдук, урукку дьэбит оннун туһанан сир анныгар сылаас олохтоох теплица тутан онорон биэрбитэ, манна саас эрдэттэн таһааран помидордарын олордон саҕалаабытым, үс мункутуу пирамидалыы быһыылаах парнигы онорбута онно дыһаны, арбуһу олордор этим. Оҕуруотчут

буоларым быһыытынан оҕуруот аһын арааһын олордон кэлиим. Кэтээн көрөн, үөрэтэн билбиппин дьонно тарҕатан кириэн барбытым. “Знание общество” лекторынан 1994 сылтан үлэлээбитим, сыһыа уоппуппуттан кэпсээн, лекциялары ытан, араас ярмаркаларга кыттан барбытым. Олохтоох “Энсеэли” хаһыакка заметкалары таһаарар

Сахам сирэ

Албыр айылаах төрүт түөлбэм
Арчылыр алгыстаах күн кэрэм,
Байым талы барба баайдааххын,
Баһар баһаам үгүс баардааххын.

Сайдам саха сирэ барахсан
Биллибэт дыкти көстүүлээххин,
Сайаҕас сылаас да тыыннааххын,
Дэлгэй бэлэх быяннааххын.

Өбүгэттэн силлэстэннин
Өйүүр, саргы сизтиһиилээххин,
Ийэр санаа ситиһиилэнэн
Сахалы үс күт ситимнээххин.

Альбина Күндээдинскэйэ
Ньурба улууһа.

Песнь про Амгу

Родная моя Якутия,
Любимая земля.
Повезло мне родиться,
На красавице Амге.
Чистая, прекрасная земля,
Где растет вкуснейшая,
Ягода красная
Где воды, как хрустально чисты.
Мой родимый край,
О тебе много песен.
И я не стану повторять,
Амга- моя любимая земля!

Варвара Кузьмина
Амгинский улус



этим ый ахсын, семинардары, маастар кылаастары нэһиликтэринэн сылдьан ытарым.

Оннук үлэли сырыттаахпына 1997 сыллаахха Намга инбэлииттэр «Сыркы» обществолара тэриллибит. Ол сағана улууска председателин Черногоградская Евдокия Николаевна, нэһиликкэ Неустроева Авдотья Петровна үлэлиллэр этэ, кинилэр общество чилиэттэрин мунһан мунһах ытан түмсүүнү тэрийбиттэрэ. Түмсүү 12 чилиэннэх этэ, председателинэн Ефимова Антонина Алексеевна 2 инбэлиит оҕолоох ийэ, мин организаторунан, культмассовигынан Кылаева Альбина Елисеевна талыллыбыт. Оччолорго Намга 400-гэн тахса инбэлиит учуокка турар этэ, олору чуолкайдаары уулуссаларынан үлэстэн карготка онгоһуунан үлэбин сағалаабыт, дьону кытта ыкса сибээс олохтоммута, элбэх дьибүэ олорор дьону тардыбыт. Араас элбэх интириэһинэй мероприятиялары ытар этибит, талааннаах дьону булан быстапкаларга кытыннарарбыт. Нэһиликкэ баар кырдыаҕастар олорор дьибэлэрин кытта шефтэһэн, элбэхтик сылдьар этибит. Сайынын ыһах ыһан нэһиликтэртэн дьон мустан үөрэн-көтөн, сэрэгэн ахтылбаннарын таһааран бараллара. Ол ытыллыбыт үлэлэритин барытын хаартыскалаан альбом онорон таһаарбытым, билигин онгубун көрөммүн сөбөбүн, элбэх да үлэ ытыллыбыт эбит, дьон олус көхтөөх этэ, бары активнайдык кытталлара, махтаналлара, билигин баар кырдыаҕастар ол кэмнэрин күндүтүк саныллар, ахталлар. 10 сыл үлэлээн баран кэргэним улаханник ыалдьан ити үлэбиттэн тохтообутум. Кэнники наар оҕуруотунан барбытым.

Оҕуруотчут үлэтэ олус умсулданнаах, ол гынан элбэх саҕабылы эрэйэр дэбигис киһи ысыбат үлэтэ, элбэхтик үөрэтэн, ааҕан онгубун оҕуруоппар туһанар эһим. Сыйыа араас оҕуруот аһын ордон киирэн барбытым. Онно билбит-көрбүт билибин, уопшупун дьонго тарбатан киирэн барбытым. Ол элбэх сыллаах мунһуммут билибин дьонно туһалаах буоллун дьон 2012 сыллаахха «Дьүөгэлэрбэр сүбэлэр» дьон ааттаах кинигэ таһааттарбытым. Кинигэбэр оҕуруотунан дьарыктанар хаһайкаларга анаан

араас сүбэлэр, заготовка бэлэмэ, луннай халандаары сөпкө туһаны уо.д.а киирбиттэрэ. Кинигэ бэчээккэ иккитэ тахсыбыта. Маны таһынан оҕуруот аһыттан, араас көрүнгэриттэн настойкалары, барыанналары, мед онорон быстапкаларга кыттарым, араас ыарыыларга туттулар настойдары онорон дьонго кэпсээн, көрдөрөн, онгостолоругар сүбэлиирим. Нам улуунун женсоветыгар 10 сыл үлэлээбитим, онно дьибэ кэргэн экономикаһын сайыннары дьон салааҕа үлэлэспитим. Нэһиликтэринэн сылдьан араас семинардары, маастар кылаастары, быстапкалары ыттааһыны тэрийэр этибит. Араас таһымнаах быстапкаларга, ярмаркаларга улууска, республикаҕа элбэхтик кыттан, улуунум чьинин көмүскээбитим, ону туоһулуур үгүс элбэх дипломнар, махтал суруктар кэрэхэлиллэр. Республиканскай ярмаркаҕа 3-тэ кыттан, 3 төгүл бронза, үрүн көмүс, кыһыл көмүс мэтээллэринэн наҕараадалаабытым. Бу мин оҕуруотчут буолан ылбыт урдук ситиһиилэрим. Билигин «Огород» дьон ватсап группалаахпын, онно араас улуус оҕуруотчуттара киирэллэр, араас практической сүбэлэри биэрэбин, кэпсиибин, санаа атастаһабыт, сайынын араас улуустартан кэлэн көрөн истэн барааччылар. Кэлин селобутугар баар 3-с көлүөнэ оскуолатыгар оҕуруотчуттар группа тэрийэн хас да сыл үлэлэспитим. Билигин дьибүэ олорон олорор түөлбэм иһигэр үлэлэһэбин, манна уулуссабар старостанан талбыттара. Күһүннү кэмнэ тиэргэммэр «Байылыат тиэргэн» дьон элбэх араас темалаах маастар кылаастары, тэрийэн ыттааччыбыт, нэһиликтэртэн, куораттан кытта тийэ кэлэн көхтөөх кыттыны ылааччылар, манна сылдыбыттар араас элбэх сүбэ-ама ылан, сэргээн барааччылар.

Нэһилигим, улуунум туһугар үлэлэбит үлэбин сыналааннар Нам селотун бочуоттаах олохтооҕо аат 2012 с. ингэриттэрэ, маны таһынан «За вклад развитие Намский улус» знак 2017с. ,»За вклад развитие муниципального образование Ленский наслег» знак 2015с туттарбыттара» - дьон кэпсээннн түмүктүүр Лариса Петровна.

Кэспэттэ Варвара Охлопкова

Гость номера



У нас в гостях председатель Горно-Алтайской краевой организации Всероссийского общества инвалидов Рыспаева Людмила Николаевна

Людмила Николаевна, здравствуйте, расскажите пожалуйста с какого года Вы работаете председателем?

В обществе работаю с 2019 года, была избрана на внеочередной конференции, в 2021 году избрана на очередной конференции.

Сколько в вашей организации членов?

На сегодняшний день в обществе 10340 человек.

Какую цель придерживаетесь в работе?

Основные задачи это защита прав и интересов людей с инвалидностью Республики Алтай.

Что нового вы ввели в работу краевой организации?

С 2019 года начали проводить республиканские мероприятия такие как "Королева Алтая", "Танцы на

колясках", Туристическая акция "Робинзонады это надо!", "Мода без границ" и многое другое.

Помимо своей работы чем занимаетесь?

Занимаюсь спортом, я-мастер спорта по плаванию. Участвовала во Всероссийских соревнованиях среди спортсменов с ПОДА и занимала призовые места.

Ваши пожелания нашим читателям

Желаю всем позитивного настроения, жизненного стимула, находите радость в каждом дне!

Спасибо, мы в свою очередь желаем вам успехов в благородном труде!

Корреспондент ЯРО ВОИ



**Мы поможем вам
воплотить любые
идеи!**

Издательский дом «SAKNATIME»

предлагает Вам сотрудничество в изготовлении различной печатной продукции. Наши услуги в этой области охватывают полный технологический цикл: от компьютерных работ, редактирования, корректура, дизайн, верстка по подготовке к печати, включая разработку электронных оригинал-макетов.

Мы предлагаем Вам следующее:

- Изготовление книг с мягким и твердым переплетом
- Изготовление журнально-бланочной продукции
- Изготовление рекламной продукции (визитки, брошюры, флаеры)
- Удостоверение, свидетельство

**ОПТОВЫМ
КЛИЕНТАМ
СКИДКИ!**

НАШИ УСЛУГИ

ДОПЕЧАТНАЯ ПОДГОТОВКА

ПЕЧАТЬ

ПОСЛЕПЕЧАТНЫЕ УСЛУГИ



тел: 702-358, +7 (999) 060 02 75

mail: thatpublish@gmail.com

Отпечатано в издательском доме «SAKNATIME»

г.Якутск, пер.Энергетиков, 2 а, офис 208

тел: 702-358, +7 (999) 060 02 75

mail: thatpublish@gmail.com