

Развивайся с нами, делай с нами!

Сайгус

информационно - развлекательный журнал



Учредитель: ЯРО ООО ВОИ

Председатель:
Лебедева И,В

Главный редактор:
Ньургуйаана Скрябина -
Сайдына

Издатель:
ИД Дьолуо

Дата выхода: Сентябрь
2021 года

Периодичность:
ежеквартально

На обложке
Петрова Виктория

СОДЕРЖАНИЕ

- | | |
|--|--|
| 4 БЭЙЭ КЫАҔЫН
БИЛИНЭН | 8 ИЛИИМ
СЫЛААҔЫНАН
ТАЛАНТ
СОБИРАТЬ |
| 5 «САХАТРАНС-
НЕФТЕГАЗ» | 9 ДЬОНУ ҮӨРДЭ
СЫРЫТТАРБЫАН |
| 6 СЫРДЫГЫНАН
СЫДЬААЙА
СЫРЫТТАРБЫАН | 10 ИЙЭ
КЭПСЭЭН
САЛГЫЫТА |
| 7 КАК СПРАВИТЬСЯ
С ДЕПРЕССИЕЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНО:
СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА | 11 ХАБЫЛЫКТАР
КҮӨРЭЙЭЛЛЭР |



Ирина Лебедева, председатель
ЯРО ООО ВОИ,
основатель журнала «Сайдыс»

*Дорогие друзья, уважаемые наши читатели!
Редакция журнала «Сайдыс» искренне благо-
дарит вас за то, что вы с нами!*

В наше непростое время, когда происходят природные катаклизмы, проблемы с пандемией, мы с особой заботой выпускаем очередной номер нашего журнала. В номер включены увлекательные истории интересных людей, полезная информация об услугах газификации, помощи престарелых и инвалидов частных пансионатов от первых лиц, новости с регионов РФ, художественные зарисовки, и многое другое.

В августе мы прошли регистрацию в Национальной библиотеке Республики Саха (Якутия), что позволит в дальнейшем осуществить подписку на наш журнал. Будем очень признательны всем, кто присоединится к нашей подписной кампании.

Якутская региональная организация Всероссийского общества инвалидов независимо от условий, активно продолжает свою деятельность. Благодаря нашим активным членам, руководителям улусных организаций, все мероприятия проводятся как в офлайн, так и в онлайн режиме. Проведены республиканские конкурсы (отцов, детских рисунков, творчески одаренных людей в мире поэзии, местных организаций), фестиваль творчества инвалидов, тренинг молодых лидеров, обучающие семинары для председателей и специалистов местных организа-

ций и многое другое. Участвуем на плановых рабочих комиссиях по трудоустройству, по медико-социальной экспертизе, по социальному страхованию, по жилищным проблемам... Оказываем ежедневно юридическую помощь, проводим консультации всем, кто обращается за помощью. Работа ЯРО ВОИ не останавливается.

В результате пожаров, случившихся у нас в республике, остались без жилья и средств существования наши соотечественники, 8 членов Горной улусной организации ВОИ с. Бясь-Кюель. Пострадавшим оказывается поддержка со стороны Правительства РФ, республики, за счет средств республики будут построены новые жилые дома. Мы, в свою очередь, проводим с 16 августа проводим Акцию «Мы есть! Мы вместе!», где все улусные организации создадут свои волонтерские команды, окажут благотворительную помощь нуждающимся и внесут свою лепту в доброе дело.

Своей работой, сплоченностью, единой целью мы еще раз доказываем, что мы не стоим на месте, мы развиваемся, растет наша команда, которая утверждает, что **ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ!**



БЭЙЭ КЫАБЫН БИЛИНЭН

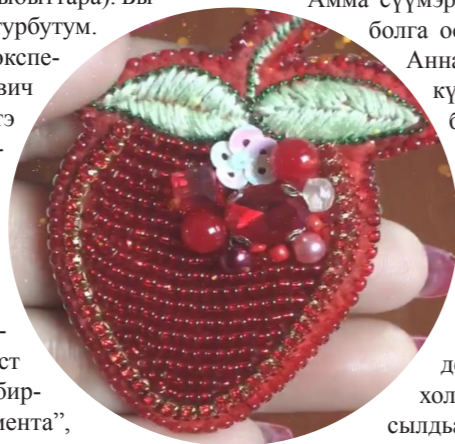
Ырыага ылламмыт Кыыс Амматан төрүттээх чэпчэки атлетикага ядро бырагыыга Россия чемпионатын 3 төгүллээх чемпионката, 2 төгүллээх Россия кубогын кыайыылаага, ядро бырагыыга бүтүн Россиятаагы күрэх чемпионката, Саха өрөспүбүлүкэтин чемпионатын чэпчэки атлетикага 4 төгүллээх чемпионкатын Виктория Афанасьевна Петрова бүгүтүчү нүөрмэрбит ыалдьытын кытары сэлэргэһизиги.

Мин Амма улууһун Болугур нэһилиэгиттэн төрүттээхпин, оҕо сааһым кэрэ кэмэ онно ааспыт. Оскуолаҕа 11 кылааска үөрэнэ сылдьан массыына саахалыгар түбэһэн, атаһым эчэппитим, раздробленный, многооскольчатый открытый перелом с разрывом мягких тканей и с частичной ампутацией мягких тканей диин диагностанан үһүс группалаах инвалид буолбутум. Куоратка РБ-2 балыһаҕа уопсайа биэс сыл эмтэнэммин, икки сыл хаампакка сыһытым, ол кэинэ үстэ аппарат Елизарова кэтэ сылдьыбытым, биер сыл унуохпар штифт (тимир туруора сылдьыбыттара). Быраастар кыһамныларынан атахпар турбутум. Бастаан быһабыт диибиттэрэ, онтон экспериментально Тордуин Степан Семенович уонна Софронов Сергей Иванович сэттэ чааһы быһа операциялаан атахпар турбутум. Уопсайа сүүрбэттэн таһа араас операцияны атахпар онотторбутум. Ол сылдьан оскуолабын бүтэрбитим, ЕГЭ-бин туттаран. 2014 сыллаахха икки үөрэххэ параллельно кирибитим. “Байкальский Государственный Университет Экономики и Права” экономист идэтигэр уонна юрист “Восточно Сибирский Институт Экономики и Менеджмента”, бэйэм бу үөрэхтэри талбытым, тоҕо диигэххэ мин ыарыбынан по доступности удобнай этэ. Общежитията сыстан турар, переходунан эрэ барабын, мин атахпар тирдээх буоламмын таһырдыа тахсыбаппын. Онтон онно үөрэнэ сырыттаһына Байкальскайым хомойуох иһин сабыллан хаалбыта, ол кэинэ СВФУ-га көһөн үөрэнэ сылдьан, аны Москваҕа экономист идэбин түмүктээбитим, юриһым үөрэбин икки үөрэби сатаан кыайыам суоҕа диин тохтоппутум. Үөрэхпин бүтэрэрим саҕана СВФУ-га Педагогической институтка психолог идэтин ылбытым.

Вика, билигин доруобуйаларыгар хааччахтаах дьонно спорт өттүгэр ситиһиллээхтик дьарыктана, күрэхтэһэ

сылдыабын, онно ким эйигин көбүлээбитэй? Эрдэ билэр этин дуо, общество баарын?

Эрдэ билбэт этим, туох даҕаны манньк социальной туһаны билбэт этим, Амматаагы инвалидтар обществоларын председателя Маргарита Николаевна Лазарева уонна Эмилия Эдуардовна Иванова эрийэн бу инбэлииттэргэ манньк күрэхтэһиилэр бааллар, олон эрэ волейбол оонньуугун, кэлэн боруобаланан көр диибиттэрэ, Амма хамаандатыгар. Бастаан утаа сөбүлэспэтэҕим, толкуйдуу сырыттаһына, Амма сүүмэрдэммит хамаандатын олон эрэ волейболга оонньоочута, биергэ үөрэнэр подругам Анна Окорокльва күүһүнэн кэриэтэ Горнайга, күрэхтэһиини баран көр-иһит диин илдьэ барбыта. Кырдык да онно барсан оонньоон көрбүтүм үчүгэй этэ барыта бэйэм кэриэтэ дьон түмсүүлээҕин көрөн астыммытым, онтон ыла сөбүлээн дьарыктанар буолбутум, аа-дуо күрэхтэһиилэргэ сылдьар буолбутум. Онтон дэ үөрэхпин бүтэрэн баран Аммабар “Центр социальной психологической поддержки семьи и молодежи” Педагог-психологунан үлэбин саҕалаабытым. Үлэли сылдьан волейболунан эрчиллэр этим. 2019 сыл сайыныгар Сэттис норуоттар икки ардыларынаагы спортивной оонньууларыгар Маргарита Николаевна легкой атлетикага киһибит тийбэт эн ядроҕа холонон көр диин эрдэттэн отборочнай буолуон иннинэ сэрэппитэ. Ол сайынны оонньууларга олон эрэ бырагыыга бастакы миэстэ буолбутум уонна волейболга команднайга бастакы миэстэ буолбутум. Бу ядроҕа отборочнай күрэхтэһиилэргэ тренерим Олэнов Василий Андреевич кэлэн бэрибэркэлээбитэ туран көр, олон көр диин диагностикалаан көрөн баран Эмилия Эдуардовна Ивановаҕа уонна Маргарита Николаевна Лазареваҕа, бу Виканы ядро күрэхтэһиигэр классификацияба эчэйиитэ барсар, кэлэн эрчиллэн көрдүн диибитин



мин быһа gymмакка сөбүлэспитим.

Тренерын Олэнов Василий Андреевич туһунан сырдат?

Главный тренер РС(Я) по легкой атлетике спорт лиц с ПОДА уонна классификатор, Председатель Федерации адаптивного спорта РС(Я). Кини көбүлээһининэн сайынны оонньоу кэиниттэн сразу Чемпионат России холонон көрүөхпүт диин илдьэ барбыта. Онно баран туран эрэ ядро бырагыыга эмиэ бастакы миэстэ буолбутум. Онтон кэлэн баран эйигэхэ шанс баар эбит, эрчи-үчүгэй буолуон диибитэ. Оннук диин кэспэппитим, онтон үлэбиттэн уурайан куоракка көһөн кэлбитим эрчиллээрибин. Манна куоракка үлэ баар диин Гаврильев Константин Дмитриевич эппитэ, главный тренер по волейболу сидя. Ол да буоллар куоракка көһөн кэлэн баран все таки ядрону таллар эбиппин диин ядроҕа көспүтүм.

Дэ, бу үлүгүрдээх дьарык, күрэхтэһии быһыгар ил-лэн кэм булунабын дуо, туһунан дьарыктанабын?

Мин күнүм барыта графигынан барар. Сарсыарда өтүгэр үлэлибин, эбиэттэн кизээ хойукка диири дьарыктанабын, онтон иллэн кэммэр кыра бириэмэ хааллабына оҕуруонан иистэнэрбин сөбүлүүбүн холобур кыыс оҕо буоламмын брошка, ытарҕа тиһэбин уонна оҕуруолаан сумка тиктибитим.

Билигин обществога туһунан үлэлигин? Улуустары кытта хайдах үлэлэһэбин?

Билигин Республиканское общество инвалидов специалист по адаптивному спорту диин должностка үлэли сылдьабын. Адаптивной спорт диин миэхэ чугас буолаҕа ди, бэйэм дьарыктанар буолан миэхэ үчүгэй, бу пандемия буолуон иннинэ араас мероприятиялары онорор этибит “Межкультурно-спортивные фестивали”, “Рождественские



лининэххэ өссө

даҕаны билигин ыарахан. Ол да буоллар кыралаан онлайн тэрээһиннэр бытыллаллар.

Инники өттүгэр туох былааннааххыны?

Иннибэр күрэхтэһиилэрим тураллар, кэлэр сылтан номнуо Республика күрэхтэһиилэрэ бааллар, ону таһынан Кубок России барыахтаахпын, Чемпионат России уонна саамай улахан сылым Чемпионат Мира буолуохтаах кэлэр сылга ол иһин билингэттэн тренербын кытта күүстээхтик дьарык бытылла турар.

Бэйэн саастыылаахтаргар туох баа санаабын ти-эрдэбин? Инбэлиит буолан кыбыстан, хом түһэн саһан оло-ро ыччаттарга.

Бэйэм саастыылаахтарбар саамай баҕарарым диин доруобуйа буоллаҕа ди, доруобуйабытын көрүнэ сылдьып, билигин ким ханна олоҕорору оруолу оонньообот үйэтэ кэллэ, барыта доступнай, интернетинан да буоллун, кинигэнин да буоллун, энин араас методикаларынан сайдан иһин дииһин баҕарабын, үөрэх бараммат баай буоларын умнуман. Билигин элбэх специальностар бааллар, именно инбэлииттэри үлэҕэ ылы диигнэ улахан үлэ бара турар, социальной проектар бааллар, онно барытыгар кыттан иһин дииһин баҕарабын, биер сиргэ олох туруман, инникигит диики сайдан иһин!

Кэпсэттэ Сайдыына



В Управлении газораспределительных сетей АО «Сахатранснефтегаз» на данный момент трудоустроены 8 человек с ограниченными возможностями здоровья. Они работают в самых разных службах и отделах на разных должностях – водителями, менеджерами магазина, слесарями в службе техобслуживания газового оборудования, дворниками и в отделе по охране труда и пожарной безопасности в городе Якутске, а также в поселок городского типа Жатай. Наши сотрудники могут выезжать на санаторно-курортное лечение раз в два-три года, при наличии необходимости по состоянию здоровья – каждый год.

«Сахатранснефтегаз» в целом и отдельно Управление



газораспределительных сетей выступает за развитие инклюзивного трудоустройства в республике. Трудоустройство граждан с ограниченными возможностями здоровья производится свободно, при наличии вакансий и отсутствии противопоказаний к той или иной деятельности.

Кроме того, в сентябре откроет свои двери обновленный офис обслуживания населения в Якутске по адресу Петра Алексеева, 64. Новая, современная клиентская служба газовой компании не только будет расширена для уменьшения времени ожидания в очереди, но и оставлена с учетом требований для посещения маломобильными гражданами.

Станислав Луковцев, заместитель главного инженера



КАМЕЛЕК
home
С 2005 ГОДА

Камелек дарит скидку 10%
всем именинникам,
пенсионерам,
многодетным семьям
на всю продукцию!



Наши адреса:
Пр.Ленина 36
ТЦ "Айсберг" 2 этаж
Галерея "Пассаж", Кирова 2

Режим работы- с 10:00 до 19:00

www.kamelek.ru